

¿Por qué hacer la autobiografía?



¿Por qué hacer la autobiografía?

Es un paso para el conocimiento de sí mismo...



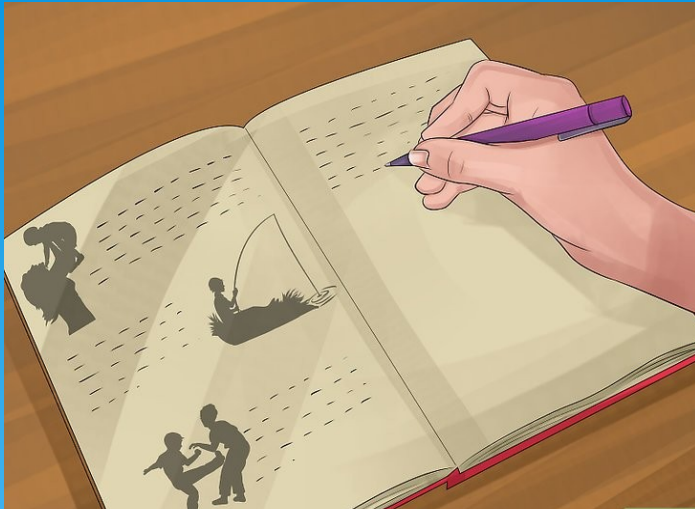
Esta revisión es fundamental porque da las bases para vivir con calidad la propia existencia, así como también el proceso de formación en los E.A



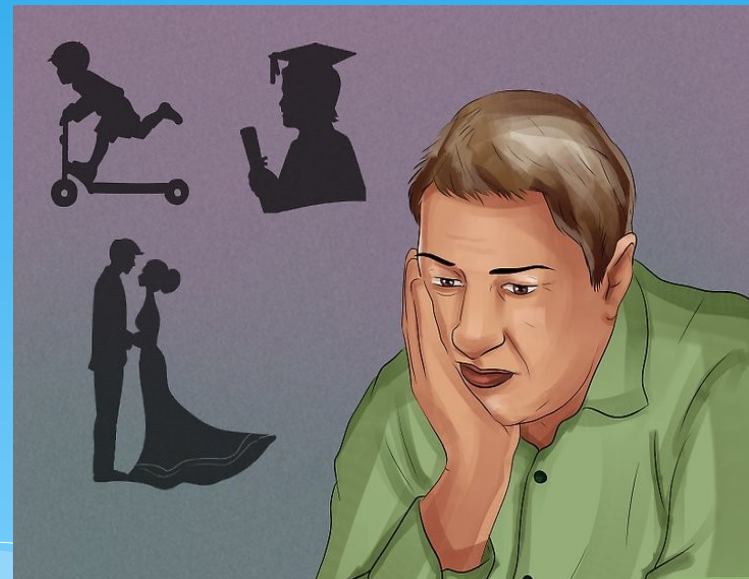
Porque es un vínculo de comunicación, como el proceso en el que se crean y se estrechan los lazos afectivos necesarios para la convivencia.

Señala Pérez, J (s/f), “ Uno de los aspectos más importantes del proceso autobiográfico es que posibilita la comunicación y como consecuencia de esto, despierta la comprensión entre los miembros de los equipos”

Es diferente la mirada que se da a otro, desde la ignorancia e indiferencia, que desde el afecto, el encuentro y la compañía.



Porque reconstruye la historia personal a través de la identificación aspectos éticos sociales, afectivos, identificación de sucesos, etapas...



Porque sirve de instrumento de diagnóstico para el diseño curricular y para el reconocimiento académico de diversos aprendizajes o experiencias.



Recomendaciones para el momento de escribirla (no obligatorias)



- ✓ Inicialmente escriba sin preocuparse por la ortografía o la redacción.
- ✓ Tampoco se preocupe ahora por la extensión. Si usted le da rienda suelta a sus recuerdos, después, más bien tendrá que recortar.
- ✓ La autobiografía es su relato, así que no es obligatorio el tono académico impersonal. La primera persona es la que generalmente se utiliza en las autobiografías. Sin embargo, si le resulta más cómodo hablar de sí mismo como si se tratara de otra persona, también es válido.
- ✓ Recuerde siempre que la autobiografía es un relato libre.
- ✓ Es válido y recomendable cuando escriba, que pregunte a otros sobre sí mismo. Sobre hechos que no recuerda con exactitud, sobre cómo es visto por otros...

- ✓ Escriba sin pensar a quien va dirigido. Escriba para usted, para descubrirse, recuperarse, reconstruirse, fortalecerse, cuestionarse, aceptarse, encontrarse...

Sea específico en el tema que quiere que se le acredite, que en la sistematización de su autobiografía se note el hilo conector con el portafolio y proyecto de investigación.

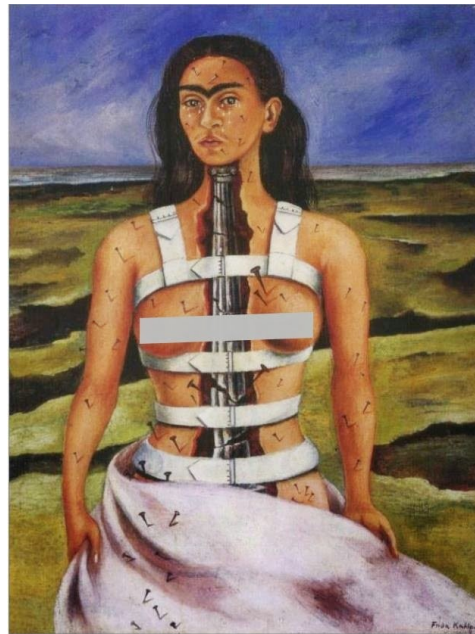
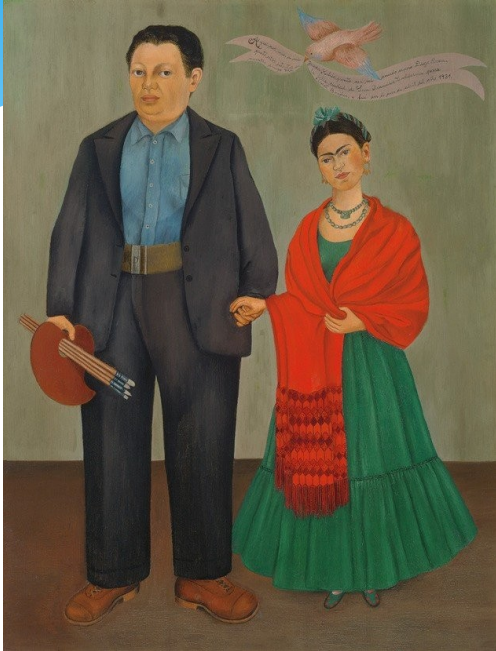
Después que haya vuelto sobre lo escrito, unas cuantas veces, ahora SÍ CORRIJALO. Este es un documento que va a ser leído por otros y es necesario recurrir a los aspectos formales (la coherencia, la sintaxis, la ortografía)

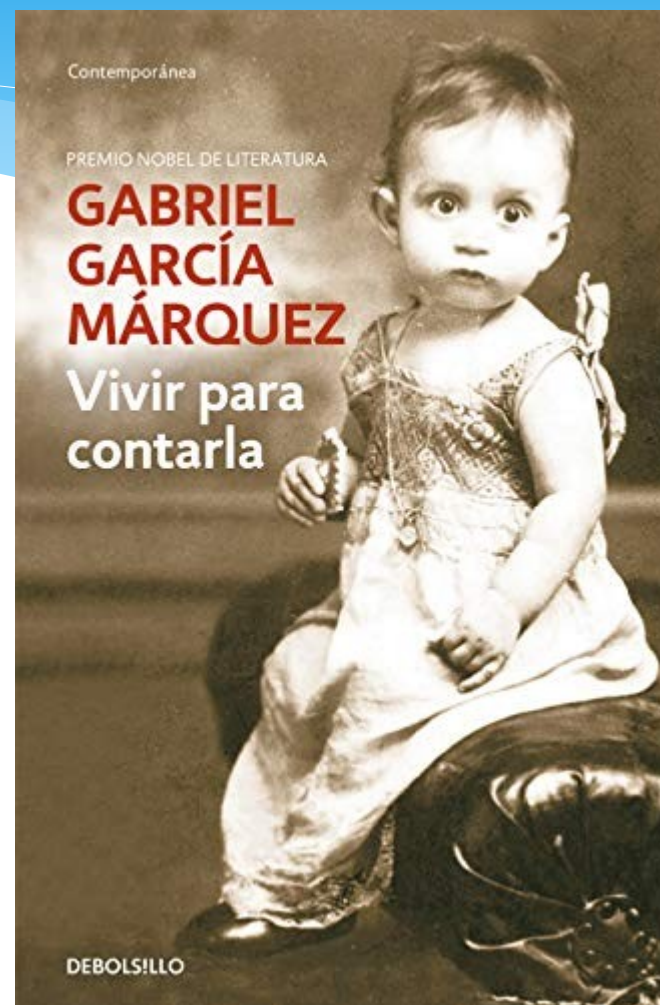
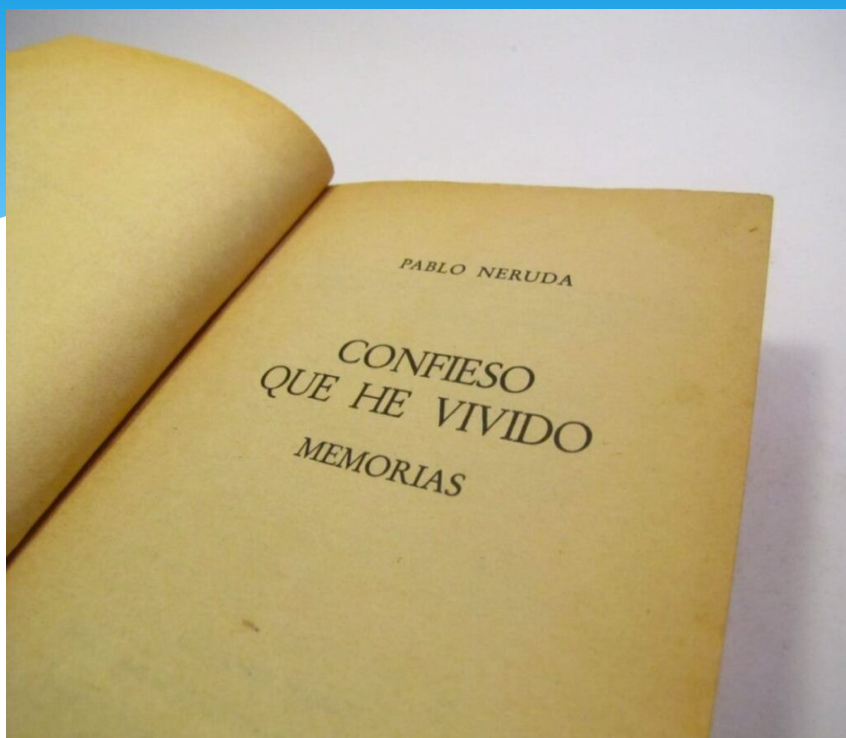
Después de hacer las correcciones revise que aspectos muy íntimos no desearía que otros leyeran o conocieran. No se trata de una confesión.

Señala Torcat (s/f): "Es un documento que no es privado, vale la pena que en él se anoten cosas publicables, que no comprometan la intimidad de quien lo redacta".



Frida Kahlo...





La autobiografía es reencontrarse y descubrirse. Así que hágalo con dedicación y tiempo. No es para cumplir con un requisito más.

Transforme su vida en letras, disfrute escribiendo su propia historia que es única e irrepetible...

“La **vida** no es la que uno vivió, sino la que uno **recuerda** y cómo la recuerda para contarla.”

Gabriel García Márquez (1927-2014)
Escritor colombiano.



“Los científicos dicen que estamos hechos de átomos, pero a mí un pajarito me contó que estamos hechos de historias”

Eduardo Galeano

